



ክዲስ ዘመን

እሁድ 81ኛ ዓመት ቁጥር 233 ሚያዝያ 23 ቀን 2014 ዓ.ም ላከ 10.00 ብዕራችን ለኢትዮጵያ ህዳሴ ይተጋል!

ደርባ ሚዲያ ሲ.ሚ.ንቶ
ኃ/የተ/የግል ማህበር

በልዩ የደርባ ሲ.ሚ.ንቶ መስመር 8688 ወይም
 - 0111 26 26 27 - 0922 11 53 24/26
 - 0111 26 26 28 - 0922 72 74 48/49
 - 0111 26 26 29 - 0922 72 38 70
 - 0111 26 26 30 - 0922 72 38 72
 ፋክስ:- 0111 26 23 45 እና
 0111 26 23 18

ይዘቱን
 ደረጃቸውን ጠብቀን የምናመራቸውን ጥራት
 ያላቸው የሲ.ሚ.ንቶ ምርቶች ቤትም ወይም
 ፕሮጀክትም ደጃፍ ላይ ያለው ማህበራዊ ሰደርባ
 ትራንስፖርት ኃ.የተ.የግ.ማ አማካይነት
 እናቀርባለን።

ነገን ዛሬ እንሥራ



«ኃላፊነት የሚሰማው ትውልድ ለማፍራት እና የበለጸገች ኢትዮጵያን ለማስፈጸም መንገዱን መጥረግ ይገባል»

- ጠቅላይ ሚኒስትር ዐቢይ አሕመድ በጋዜጣው ሪፖርተር

አዲስ አበባ፡- ኃላፊነት የሚሰማው ትውልድ ለማፍራት እና የበለጸገች ኢትዮጵያን ለማስፈጸም መንገዱን መጥረግ አስፈላጊ እንደሆነ ጠቅላይ ሚኒስትር ዐቢይ አሕመድ አስገንዝበዋል።

ጠቅላይ ሚኒስትር የኢ.ድ.አ.ል.ፕ.ር በዓልን ምክንያት በማድረግ ወልድያ ከተማ የሚገኙትን የአገር መከላከያ ሠራዊትን የደብዳቤ ምሥራቅ፣ ፍኛ እና ፍጥነትን ጎበኝተዋል።

ጠቅላይ ሚኒስትር ዐቢይ ለመኮንኖች ባደረጉት ንግግር ዝግጁነታቸውን አጠናክረው በመቀጠል የማሸነፍ ዕድላቸውን እንዲያሰፍሩ፣ ድል አድራጊ ሰብዕናን እንዲገነቡ እና የሰጋት ተጋላጭነትን እንዲቀንሱ አበረታተዋል።

ኃላፊነት የሚሰማው ትውልድ ማፍራት እና የበለጸገች ኢትዮጵያን ለማስፈጸም መንገዱን መጥረግ እንደሚያስፈልግም አስገንዝበዋል።

ኢትዮጵያ ለሺህ ዘመናት ክርስትናና እስልምና በፍቅር የኖሩበት አገር ናት ያሉት ጠቅላይ ሚኒስትር፣ ይህ የኩራታችን ምንጭ ነውም ብለዋል።

ኢትዮጵያ የሚገኘው ታሪክ ብቻ ሳይሆን የሚለማ መሬት እና የሚያለማ ሕዝብ አላትም ነው ያሉት።

ይህንን የተረዱ ጠላቶቻችን ልማታችንን ለማደናቀፍ እና

«ኃላፊነት የሚሰማው ... ወይ 78 4 ዞራል»



ከተማ አስተዳደሩ በአንድ ቀን ብቻ ከ101 ሺ በላይ ሰሚሆኑ የኅብረተሰብ ክፍሎች ማዕድ አጋራ

78 4

መንግሥት ለሠራተኞች ዝቅተኛ የደመወዝ ወሰል ስመወሰን የገባውን ቃል እንደማይጥፍ ገለጸ

ውብሽት ሰንደቅ

አዲስ አበባ፡- መንግሥት የሠራተኞችን ዝቅተኛ የደመወዝ ወሰል ለመወሰን የገባውን ቃል እንደማይጥፍ የሥራና ክህሎት ሚኒስቴር ገለጸ።

ለሠራተኞች የኑሮ ሁኔታ መሻሻል እና በተለያዩ የሥራ ክባቢዎች የሚከሰቱ ቅሬታዎችን በዘላቂነት ለመፍታት ጥልቅ ጥናቶች እየተካሄዱ ነውም ተብሏል።

መንግሥት የሠራተኞችን ዝቅተኛ የደመወዝ ወሰል ለመወሰን የገባውን ቃል እንደማይጥፍ የሥራና ክህሎት ሚኒስትር ወይዘሮ ሙሩሪያት ካሚል ገለጹ።

ሚኒስትር ወይዘሮ ሙሩሪያት ካሚል በአዲስ አበባ ከተማ ደረጃ የዓለም የላብ አደሮች ቀን (ሚይይይ) በትናንትናው ዕለት ሲከበር ባደረጉት ንግግር እንደገለጹት፣ መንግሥት የሠራተኞችን ዝቅተኛ የደመወዝ ወሰል ለመወሰን የገባውን ቃል አያጥፍም። ነገር ግን ጉዳዩ በጥልቅ ጥናት ታይቶ ለሠራ የሚገባው ስለሆነ ጥናቶች እየተከናወኑ ነው ብለዋል።

የአካባቢ ልማት ወሰል ጉዳይ ባለፉት ዓመታት በኢትዮጵያ የሠራተኞች ታሪክ ተከድኖ ይብሰል ከተባሉ አጀንዳዎች ውስጥ አንዱ ነበር ያሉት ወይዘሮ ሙሩሪያት፣ ለውጡን ተከትሎ መንግሥት በአጠቃላይ የዜጎችን ኑሮ ለማሻሻል፣ በተለይ ደግሞ የሠራተኞችን ሕይወት ለማሻሻል በወሰደው ቁርጠኝነት ዝቅተኛ የደመወዝ ወሰል ውሳኔ ከነውርነት ወጥቶ የአደባባይ አጀንዳ ሆኗል ብለዋል።

የሠራተኞች ዝቅተኛ የደመወዝ ወሰል የሕግ ጉልበት እንዲያገኝ ተደርጎ ፀድቋል። ሆኖም ወደ ተግባር ለመግባት መሟላት ያለባቸው ቅድመ ሁኔታዎች አሉ፤ በዝርዝር ጥናትና በጥንቃቄ ላይ ተመርኩዞ መሠራት ስለሚኖርበት እንጂ ሥራዎቹ አልቆሙም ሲሉም አከለዋል።

እየተሠሩ ያሉ የቅድመ ዝግጅት ሥራዎች እንደተጠናቀቁ ወደ ቀጣዩ ምዕራፍ እንሸጋገራለን ብለዋል ሚኒስትሩ።

የሠራተኛውን ጥያቄ ለመመለስ መንግሥት ወደ ኋላ አይልም ያሉት ወይዘሮ ሙሩሪያት፣ ሠራተኛው የተለያዩ ጥያቄዎች እንዳሉት እናውቃለን። ጥያቄዎቹን ለመመለስ ከሠራተኞች እና ከአሠሪዎች ኮንፌረንሶች ጋር የበለጠ ተቀራርበን እንሠራለን ብለዋል። በሠራተኛውና በኮንፌረንሶች በኩል የተጠየቁ ጥያቄዎች አብዛኞቹ ቅድመ ሁኔታና ዝግጅት የሚፈልጉ መሆናቸውንም ገልጸዋል።

እንደ ወይዘሮ ሙሩሪያት ገለጻ፣ ቀጣይነት ያለው የኑሮ መሻሻል እና ዘላቂነት ያለው የሥራ ዕድል ለመፍጠር እንቅፋት ከሚሆኑ ነገሮች መካከል የሠራተኛና የአሠሪ የግንኙነት ሁኔታ አንዱ ነው። የሥራና ክህሎት ሚኒስቴርም የተቋማዊ ለውጥ ሥራው አንድ አካል አድርጎ ይዘታል።

የአሠሪዎችና የሠራተኞች ግንኙነትን ለማዳበር ከአሠሪዎች ጋር ተያይዞ የሚታዩ ችግሮችን ለመፍታት

መንግሥት ለሠራተኞች ... ወይ 78 4 ዞራል



ፎቶ:- ገብረ ገብረ

ወይዘሮ ሙሩሪያት ካሚል

አዳማ ቆርቆሮ ፋብሪካ
ADAMA STEEL FACTORY

ሚስግር ከ3 ቁጥር -15 ቁጥር

የቦረንዳ ታይልስ እጋ መደብኛ ካልጥ

0940 505050/0940 606060/0940 909090/0940 808080/0920 656565

Prima Flour, Pasta, Macaroni, Biscuit Great Taste!

Forest

Tel: +251 112 132870 / +251 112 736021 Mob: +251 911 522212/13/15

ስፖርት እና መዘናኛ

የዝነኞች ገጽ

ዘነቡ ገሰሰ - የራስ ቴክኑር አምባሳደር

አበባ 7/ ኪ.ዳን

ስለ ራስ ቴክኑር ስታዊት ስሜታዊ ትሆናለች። ቤቱን ትወደባለች። ከሕይወቷ አብዛኛውን ክፍል የሙያዎችን ደግሞ ሙሉ ሊባል በሚችል ደረጃ ያሳለፈችበት ቤትም ነው። ራስ ቴክኑር የፍቅር ቤት ነው ብላ ነው ማውጋት የምትጀምረው። ይህንንም ሁሉንም ቃለ መጠይቅቷን እይቶ ማረጋገጥ ይቻላል። እድሜዋን በሙሉ ስለኖረችበት እና ስለምታፈቅረው ራስ ቴክኑር አውርታ የማትጠግበውን ዝነኛዋ ተዋናይ ፤ ተወዳኞቿ እና ድምጻዊ ዘነቡ ገሰሰ የራስ ቴክኑር አምባሳደር ብለን ስይመን ወጋችንን እንጀምር።

አባቷ የሸፊ ተወላጅ አስር አለቃ ገሰሰ ነጋሽ ናቸው። እናቷ ደግሞ የጎጃም ተወላጅ ወ/ሮ ስመኝ ሸለሙ። እነዚህ ሁለት ሰዎች ጎንደር ጎረቤት ላይ ተቀራረቡ። ትዳር ተመሰረተ ፤ ልጆቻችን ተወለዱ። ከተወለዱት ልጆች መካከል ደግሞ አንዱ ዘነቡ ነበረች።

የተወለደችው ሚያዝያ 27 ቀን 1956 ዓ.ም ነው። ጎረቤት ላይ እትብቷ የተቀበለው ዘነቡ ገና የ3 ወር ልጅ እያለች ነበር ወደ አዲስ አበባ በወላጆቿ እቅፍ የመጣችው። ማረፊያዋም የጠቢባን መፍለቂያ የሆነችው ፈረንሳይ ለጋሲያን አካባቢ ሆነ።

ልጅነቷ እንደማንኛውም ልጅ ነበር። ነገር ግን ነጻነት እና ሥነ ሥርዓት ሚዛን ጠብቀው የሚሄዱበት ቤት ውስጥ ነው ያደገችው። አባቷ ወታደር እንደመሆናቸው መጠን ቆፍጣና እና ሥርዓት ወዳድ ናቸው። የም ቢሆን በተፈጥሮ መልክ መልካም እና ፍልቅልቅ ለሆነችው ልጆቿው ራሷን የምትገልጽበትን ነጻነት አልነፈጉም።

ቤት ውስጥ ያለው ነጻነት ግን ደጅ አልነበረም። ወቅቱ በደርግ እና በኢሕአፓ መካከል የከተማ ጦርነት የጠፋበት እና ወጣት በየገናናው ተገደሎ የሚታይበት ወቅት ነው። ይህ ጦስ ቀስ ብሎ እነ ዘነቡ ቤትም ደረሰ። አንዱ የዚህ የከተማ ሽብር ስላለ ሆነ።

ይህ ጋዘን አፍላዋን ዘነቡን ከፋኛ አሳዘናት። ስለዚህም ይህን ጋዘን ለመወጣት መንገዶችን መፈለግ ያዘች። ሁኔታ መንገድ የሆነላት ደግሞ ሙዚቃ ማንነቷን ነበር። የዳግማዊ ምኒልክ ትምህርት ቤት ተማሪ የነበረችው ዘነቡ በተለይም የታጋይ ድምጽ ይጮሀል የሚለውን የትግል መዝሙር ትወደውና አብዝተው ትጫወተው ነበር።

አንድ ቀን በትምህርት ቤቷ ይህን ሙዚቃ መድረክ ላይ ስትጫወት አንድ ሰው ሰማት። የሰማት ሰው ደግሞ ሻምበል የናሰ የሚባል መልማይ ነበር። ዘፋኝ መሆን ትፈልገዋለች ወይ ብሎ ዘነቡን ጠየቃት። ሳታቅማም አዎ አለች። ለአባት እና እናቷ አንዲትም ቃል ሳትተኩስ ንቁን ጠቅልል የሰሜን እዝ ሰሜን ነጸብራቅ አርኬስትራን ተቀላቀለች ፤ ጉዞዋም ወደ አስመራ ሆነ። ለቤተሰቦቿ አስመራ ከደረሰች በኋላ ደወለች። አባት አዘኑ።

መልክ መልካሟ ዘነቡ ድምጻዊ ሆና የጀመረችው የጥበብ ሕይወት ብዙ አልገፋም። አንድ ቀን ከከረን ወደ አስመራ በመኪና ስትጓዝ ጉሮሮዋ ተዘጋ። ጊዜያዊ መዘጋት ቢመስለም አልተከታተለችም። ይህን ተከትሎም ሙዚቃና ዘነቡ ተለያዩ።

ለሙዚቃ የተዘጋ ድምጽ ግን ለመድረክ ትወና እንዲሆን ሆኖ ተስተካክላለች። ዘነቡ ከድምጻዊነት ብትለያይም በውዝዋዜ እና ባላት መልካም ቁመና የተነሳ የማርሻ ባንዱ ዘንግ መሆኑን በመሆን ሥራዋን ቀጠለች።

እዚህም ላይ አዲስ ክስተት ተፈጠረ። የ22 አመቷ ወጣት ዘነቡ ታደሰ የመጀመሪያ ልጇን ወለደች። በወቅቱ ደግሞ የሠራዊቱ አባል ሆኖ ልጅ ሙሉድ አይቻልምና ሕግ በመጣሷ ከሥራዋ ታገደች። ከብዙ ክርክር በኋላ ልጅ ሙሉድ ተፈቀደ። ልጇን እያሳደግች እያለ በቀይ ጥብብ ዘመቻ አባቷ ከመሐል ሃገር ወደ ምጽዋ መጡ ፤ እሷም ሥራዎችን ለማቅረብ ከባንዱ ጋር ምጽዋ ተገኝች። አባትና ልጅ ተገኝተዋል። ግጥም ጥምሽ ፈልጎ ይመስል ነበር ትላለች።

አባት እሷን ካገኙ በኋላ ግን ሳይነግሯት ወደ



ክርቲትስት ዘነቡ ገሰሰ።

አስመራ ጠፍተው ገሰገሱ። ወደዚያ የሄዱት ለአንድ ዓላማ ብቻ ነበር። የልጅ ልጆቻቸውን ለማየት። የልጅ ልጆቻቸውን አይተው እና መርቀው ወደ ግንባር ተመለሱ። ከ10 ቀን በኋላ በውጊያ ላይ ተሰደ።

አስር አለቃ ገሰሰ ልጆቻቸው መደበኛ ሕይወት እንዲኖራት ይፈልጉ ነበር። ስለዚህም ልጇን ይዛ ወደ አዲስ አበባ እንድትመለስ ይፈልጉ ነበር። ዘነቡ ሁለተኛ ልጅ ስትወልድ ሰራዊቱ አሰናብታት። ከ4 ዓመት ተኩል የሰሜን ቆይታ በኋላ ወደ አዲስ አበባ የተመለሰችው ዘነቡ በወታደር ቤት ኑሮ እና ልጅ በማሳደግ ተጎድታ ነበር።

ይህን ያየችው በሲኒማ ቤቶች አስተዳደር የራስ ሲኒማ ኃላፊዎ አመቤት ወልደ ገብርኤል አዘነች። ራስ ቴክኑር የሥራ ማስታወቂያ ሲያወጣም መጥታ እንድትወዳደር ዘነቡን ጠራቷት። ነገር ግን ዘነቡ ብቸኛ ተወዳዳሪ አልነበረችም። 600 ያህል

ደግሞ ከውዝዋዜ ወደ ትወና ፈታን ልታዞር ግድ ሆነ። ምክንያቱ ደግሞ በወቅቱ ኮከብ የነበረችው እንደ ታከለ እና ጓደኞቿ የወቅቱ መሪ የነበሩት ኮሎኔል መንግስቱ ኃይለማርያምን ጠይቀው በወቅቱ በሃገር ባህል ውዝዋዜ ዝነኛ የነበረውን ራስ ቴክኑርን እንዲቀላቀሉ መደረጉ ነው።

አዳዲሶቹ ተወዳኞቻች ሲመጡ የዘነቡ እና ውዝዋዜ ወዳጅነት ተጠናቀቀ። ውዝዋዜ መድረኩን ለወጣቶቹ ለቅቃ የትወናውን መድረክ ተቀላቀለች። በትወናው በርካታ የመድረክ ተውኔቶችን የሠራች ሲሆን ከነዚህም መሀከል ላጤ ፤ የሰው ሰው፤ ዘር አዳኝ ፤ አሻራ ተጠቃሽ ናቸው። ከትወናው በተጨማሪም ግን ዘነቡ የምትወደውን ራስ ቴክኑር በሜክ አፕ ኦርቲስትነት ፤ አልባሳት እና ቁሳቁስ ኃላፊነት ፤ በአዳራሽ ኃላፊነት እና ሌሎችም ዘርፎች ስርታለች።

ከመድረክ ተዋናይነት በኋላ ወደ ፊልም ሥራም የተቀላቀለችው ዘነቡ ታዋቂ የሆነችበትን ሹጉር ማሚ ፊልም ጨምሮ አያስቅም ፤ አለሜ፤ ኤቨታኦል ፤ ያለ ሴት ፤ አስታራቂ ፤ መፈንቅለ ሴቶች እና ሌሎች በርካታ ፊልሞች ላይ ተውሰለች። በጉማ የሸልማት ሥነ ሥርዓት ላይ በምርጥ ረዳት ተዋናይት ዘርፍ በትህትና ፊልም አሸናፊም ሆናለች። በማስታወቂያውም ታዋቂ የሆነው የቆርቆሮ ማስታወቂያ ጠብ ሲል ስድፍን የሠራች ሲሆን የሙዚቃ ሺዲዮዎችም ላይ ተሳታፊ ሆናለች።

የ2 ወንድ 2 ሴት ልጆች እናት እንዲሁም የ 2 የልጅ ልጆች አያት የሆነችው ዘነቡ በእድሜዋ መጨረሻ ላይ በጡት ካንሰር ተጠቅታ በሕክምና ላይ ነበረች። በዚህ የተነሳም በመገናኛ ብዙኃን በተደጋጋሚ የቀረበች ሲሆን ባገኘችው አጋጣሚ ሁሉ ሴቶች በጡታቸው ዙሪያ ጥንቃቄ እንዲያደርጉ ስትመክር እና ሃገር ሰላም እንዲሆን ሁሉም የድርሻውን እንዲወጣ ስታሳስብ ኖራለች። አሷ እንዲያ ትባል እንጂ በተለይ በዩፒቲቲ አሳን አስመልክቶ የሚነዙት አሉባልታዎች ቀላል አልነበሩም። በተደጋጋሚ ሞታለች እና ድናለች የሚሉ አላስፈላጊ አሉባልታዎች ዘነቡን እና መላ ቤተሰቧን ረፍት ሲጎሱ ከርመዋል።

ከአለተ ዕለቷ በኋላ በምትወደው ራስ ቴክኑር አሳን ለመከከር በተዘጋጀ መርሐ ግብር ላይ ወዳጆቿ ስለ አሳ ብዙ የተናገሩ ሲሆን ከነዚህም መካከል ራስ ቴክኑር እንድትቀጠር ትልቁን ድርሻ የተወጣችው አርቲስት አመቤት ወልደ ገብርኤል በሲቃ የዘነቡን ልጆች በመንከባከብ ለሷ ያለንን ፍቅር እንግለጽ ስትል ጥሪ አቅርቧለች።

ለላኛው የጥበብ ሰው ረዳት ፕሮግራም ነብዩ ባዬ በበኩሉ የዘነቡን ሕይወት እና ባህሪ አወድሷል። የዩኒቨርሲቲ የ4ኛ አመት ተማሪ እያለሁ ራስ ቴክኑር ስመጣ ተቀብላ በፈገግታ ያስተናገደችኝ እና ባይተዋርነት እንዳይሰማኝ ያደረገችኝ አሷ ናት ብሏል ረዳት ፕሮግራም ነብዩ። ለጥበብ ካላት ጽኑ ፍቅር የተነሳ ብዙ መስዋዕትነት በመክፈል ከቀደምት የሙያ አባቶቿ እነ የፍታኔ ገጉሴ ጋር እንደምትመሳሰል የተናገረው ረዳት ፕሮግራም ነብዩ ዘነቡ ብትቸገር እንኳን አማራሪ ሳትሆን አመሰግኝ እንደነበረች እንዲሁም የሁልጊዜ ሀሳቧ የምትወደው ራስ ቴክኑር አድጎ ማየት እንደነበር ተናግሯል።

በእርግጥም ለጥበብ እና ለራስ ቴክኑር ባላት ፍቅር ብቻ ሃገሯን ስታገለግል የኖረችው ዘነቡ ይህን ሁሉ ዘመን ስታገለግል ደግሞ ሁለት ሺ አምስት መቶ ገደማ የነበረ ሲሆን ኑሮዋም የምቶት የሚባል አልነበረም። መኖሪያ ቤት እንኳን ለብዙ ጊዜ ያልነበራት ሲሆን በቅርቡ ኢንጂነር ታክለ አይሞ ከንቲባ በነበሩበት ወቅት በአጣ መኖሪያ እንዲደርሳቸው ከተደረጉ አርቲስቶች መካከል አንዱ በመሆኗ ነበር የራሷ ቤት የኖራት። እንዲያም ቢሆን ግን በብዙዎች ፊት ላይ ፈገግታን እየዘራች የመድረክ ድምቀት እና የታላቁ ራስ ቴክኑር አምባሳደር እንደሆነች አስከህይወቷ መጨረሻ ዘልቃለች።

1981 ላይ በዘነቡ ሕይወት ላይ ሌላ እጥፍ/ ተርን/ ተከሰተ። ከድምጻዊነት ወደ ተወዳኝነት በድምጽ መዘጋት ምክንያት የዘረቸው ዘነቡ አሁን



የአጠናን ዘዴ ስልጅች

አስናቀ ጸጋይ

ልጆች እንዴት ናችሁ? ሳምንቱስ እንዴት አለፈ? ዓመት በዓልስ እንዴት ነበር? ጥሩ ነበር? ያው ልጆች ዓመት በዓል አልፎ በዚህ ሳምንት ትምህርት ጀምራችኋል:: የሁለተኛ መንፈቅ ዓመት ትምህርት ሊጠናቀቅ ደግሞ የቀሩት ግዜያት ጥቂት ናቸው:: ታዲያ ልጆች በዚህ ግዜያት በርታታቸው መማርና ማጥናት ይኖርባቸዋል:: ያልገባችሁ ትምህርት ካለ ደግሞ መምህራኖቻችሁን፣ ወላጆቻችሁንና አስጠኝቻቸችሁን መጠየቅ አለባችሁ::

ልጆች ለመሆኑ እናንተ በምን አይነት መንገድ ነው የምታጠኑት? በትምህርታችሁ የተሻለ ውጤት ለማምጣትስ የተለየ የአጠናን ዘዴ ትከተላላችሁ? መጽሐፍ መልሳችሁ «አዎ» እንደሚሆን አልጠራጠርም::

ሁሉም ልጆች የሚመቻቸውንና ለውጤት የሚበቃቸው የአጠናን ስልቶችን ይከተላሉ:: በተመሳሳይ ወላጆችም ልጆቻቸው የተሻለ ውጤት እንዲያመጡ በተለያዩ መንገድ ልጆቻቸውን ያስጠናሉ:: እናንተም የራሳችሁ የሆነ የአጠናን ስልት ሊኖራችሁ እንደሚችል እገምታለሁ::

ይሁን እንጂ በአብዛኛው ተማሪዎች በጥናት የሚጠመዱት በፈተና ወቅት እንጂ በመደበኛው የትምህርት ወቅት አይደለም:: ወላጆችም በብዛት ልጆቻቸውን ሲያስጠኑ የሚታዩት በዚህ የፈተና ወቅት ነው:: ይህ ባለመሆኑ ታዲያ ልጆች በፈተና ወቅት ብቻ ሳይሆን በሌላ ግዜም ማጥናት አለባችሁ:: ወላጆችም ልጆቻችሁን ዘወትር ማስጠናት ይጠበቅባችኋል::

ማንም ሲሆን እንዴት ማጥናት እንዳለበት አውቆ የተወለደ የለም:: ለዚህም ልጆች የተወሰኑ የማጥናት ክህሎቶችን መማርና መለማመድ ያለባችሁ:: ይህም ትምህርታችሁን በቀላሉ ለመከታተልና በክፍል ውስጥም

ጥሩ አፈጻጸም እንዲኖራችሁ ያስችላችኋል::

ከዚህ በታች የተዘረዘሩትና ትምህርትን በተሻለ ሁኔታ ለማጥናት የሚያስችሉ ስድስት ደረጃዎች ናቸው:: እናንተም ልጆች እነዚህን ስድስት ደረጃዎች ተግባራዊ በማድረግ ብታጠኑ በትምህርታችሁ የተሻለ ውጤት እንደምታመጡ ተስፋ አደርጋለሁ::

1ኛ:-ትኩረት አደርግ፣ ጥሩ ጥናት የማይጀምረውም በክፍል ውስጥ ነው!

መምህራኖቻችሁ በክፍል ውስጥ ሲያስተምሩ በትኩረት የምትከታተሉና ማስታወሻ የምትይዙ ከሆነ የመማርና የማጥናት ሂደት ውስጥ ገብታችኋል ማለት ነው:: ለዚህም ታዲያ ትኩረታችሁን ከሚሰቡ ነገሮች ራቁ:: በተቻለ አቅም ከፊት ለፊት በመቀመጥ ትኩረታችሁን በመሰብሰብ ትምህርታችሁን ለመከታተል ጥረት አድርጉ::

2ኛ:- ማስታወሻ ያዙ፣ የጥናት ቀሳቤ መንገድ ነው!

በክፍል ውስጥ መምህራኖቻችሁ ሲያስተምሩ የሚዘረዝሯቸውን እውነታዎችንና በሰሌዳ ላይ የሚጽፏቸውን ነጥቦች ጻፏቸው:: ማስታወሻችሁን በደብራችሁ ላይ ስታሰሩና በጥሩ የአጅ ጽሑፍ ይሁን:: ይህም በኋላ ላይ በቀላሉ ለማንበብ ያግዛችኋል:: ማስታወሻዎቻችሁን በየትምህርት አይነቱ ላይ ታችሁ መያዝም አይከፋም::

3ኛ:- አስቀድሞ ስቀዱ

ለዓርብ ፈተና ለማጥናት አስከሪ ስሜት ድረስ መጠበቅ ሞኝነት ነው:: የተሻለ ውጤት ለማምጣትም አስቸጋሪ ይሆናል:: ስለዚህ ከፈተና በፊት አስቀድሞ ማቀድና ማጥናት አስፈላጊ ነው::

የፈተናና የቤት ሥራ የተሰጠበትን ቀን መዝግባችሁ ያዙ:: ይህም ከክፍል በኋላ በእያንዳንዱ ቀን ምን ምን



ማድረግ እንዳለባችሁና በእያንዳንዱ ርዕስ ላይ ምን ያህል ግዜ ማጥፋት እንዳለባችሁ ለማቀድ ይረዳችኋል::

4ኛ:-ከፋፍላጎችሁ ስማጥናት ሞክሩ

የምታጠኑት ትምህርት በርካታ ያለ ከሆነ በየትምህርት አይነቱ እንደየርዕስ ጉዳይ በመከፋፈል ነገጥሎ ማጥናቱ ይጠቅማችኋል:: ጠቅለል ባለው የትምህርት አይነት ላይ አተኩሮ ከማጥናት በውስጡ የያዘውን ርዕስ ጉዳይ በመነጣጠል ማጥናቱ ይመረጣል::

ለላኛው ትምህርትን ከፋፍሎ ለማጥናት የሚያግዘው መንገድ በየቀኑ ማጥናት ነው:: ይህም ሁሉ ማስታወሻዎቻችሁን ለመከለስና የተማሪዎቻቸውን ምዕራፎች ለመቃኘት ያግዛችኋል::

5ኛ:- ግርታ ከተፈጠረ አርዳታ ጠይቁ

የትምህርት መሣሪያውን በሚገባ ካልተረዳችሁ በአግባቡ ማጥናት አትችሉም:: ያልገባችሁ ነገር ካለ

መምህራኖቻችሁን ከመጠየቅ ወደኋላ አትበሉ:: የተፈጠረውን ግርታ ማስታወሻዎቻችሁን ዳግም በማንበብ መቆታት ትችላላችሁ:: በቤታችሁ ሆናችሁ ያልገባችሁ ነገር ካጋጠማችሁ ደግሞ ወላጆቻችሁን በመጠየቅ መረዳት ይቻላል::

6ኛ:- በቂ እንቅስቃሴ ውሰዱ

እንበልና ፈተና ነገ ነው:: እናንተ ደግሞ የጥናት አቅዳችሁን ተከትላችሁ ለፈተናው ደርሳችኋል:: ይሁንና በድንገት ያጠናችሁትን ላታሰቃውኑ ትችላላችሁ:: ሁለት ሲደመር ሁለት ስንት እንደሆነ ሊጠፋባችሁም ይችላል:: አትረበሹ ልጆች!

አዕምሮችሁ የሰጣችሁትን ሁሉንም መረጃዎች አስኪያጣም ድረስ ግዜ ይፈልጋል:: ለአዕምሮችሁ አረፍት ከሰጣችሁትና ጥሩ እንቅስቃሴ ከወሰዳችሁ ታዲያ በጧት ወደ እናንተ በሚመጣው ነገር ትገረማላችሁ::

ስፖርት



አሳዛኝ የማራቶን ሸንፈት

በርሃን ፈይሳ

ዘመኑ እክል 1954 ነበር፤ የእንግሊዝ ዋና ከተማ በሆነችው ለንደን የኮሙንዌልዝ የወንዶች ማራቶን ውድድር እየተካሄደ ነው:: ቀዳሚው አትሌት ረጅሙን የነፃላ ላይ ፍጫ በአስደናቂ ብቃት ሸፍኖ ውድድሩ ወደሚጠናቀቅበት ስታዲየም ገብቷል:: ርቀቱን ለማጠናቀቅም የ200 ሜትር ርቀት ብቻ ቀርቶታል::

በድንገት ግን አትሌቱ የመዳከም ሁኔታ አላየ፤ ፍጫው ወደ እርምጃ ጥቂት ወደፊት ከዚያ ወደጎን ደግሞ ወደሁዋላ እያለ በመጨረሻ ራሱን ስቶ ወደቀ:: ብርቱው አትሌት አሸናፊነቱን ሳይረጋግጥ በስታዲየም የተገኘው ስፖርት ወዳድም የናፈቁትን አስደናቂውን ብቃት ለመለኮቱ የማይችሉበት አሳዛኝ ክስተት ተፈጠረ:: ይህ ታሪክ እንግሊዘኛው አትሌት ጄም ፒተርስ የስፖርት ተግባር ማወዳደር እና ማድካከር እንደመሆኑ ተሸናፊና አሸናፊ መኖሩ የግድ ነው:: የተሻለው አካል አሸናፊ ሲሆን፤ በብቃቱ ደክም ብሎ የተገኘው ደግሞ የተሸናፊነት ጽምን መጎንጨቱ የግድ ነው::

አንዳንድ ጊዜ ግን በስፖርታዊ ውድድሮች አሳዛኝ የሚባሉ ተሸናፊዎች ይታያሉ:: ተወዳጅን የእግር ኳስ ስፖርት አንደማሳያ ብናንሳ በጨቆታና በግብ ብልጫ ሲመራ የቆየው ቡድን በመጨረሻ ሰዓታት በሚቆጠርበት ግብ ተመትቶ ከውድድር ውጪ ሲሆን አሳዛኝ ተሸናፊ ይባላል:: የዛሬው የስፖርት ማህደር ገጽ ደግሞ በአትሌቲክስ ስፖርት አሳዛኝ ከሆኑ ክስተቶች መካከል አንዱ የሆነውን የዚህን የጄም ፒተርስ ታሪክ ያወሳል::

ይህ አትሌት እክል 1918 የተወለደ እንግሊዘኛ የረጅም ርቀት አትሌት ነው:: በረጅም ርቀት አትሌት የጀመረ የፍጫ ሕይወቱ እንደሚጠበቀው ስኬታማ ባይሆንም ፊቱን የነፃላ ላይ ውድድር ወደሆነው ማራቶን ማዞሩ የስኬቱን መንገድ በግልጽ አመለክቶታል:: በማራቶን የላም ክብረውን የሆነ ሰዓትን ከ2ሰዓት ከ20 ደቂቃ በታች በመግባት የግሉ በማድረግ አስደናቂ አዳምን ያረጋገጠ አትሌት ነው:: ይኸውም ክእለት አስቀድሞ ከነበሩት የማራቶን አትሌቶች ወደ አራት ደቂቃ የሚሆን ብልጫ ያለው ሲሆን፤ ይኸውም አትሌቱ የተለየ ተስጥኦ ያለው መሆኑን ያመሳክረ ነበር::

የመጀመሪያውን ክብረውን እክል በ1952 ያስመዘገበ ሲሆን፤ የገባበት ሰዓትም 2:20:42 ነበር:: በቀጣዩ ዓመት በተካሄደ ሌላ ውድድር ላይ ደግሞ 2:18:40 በሆነ ሰዓት በመግባት የራሱን ክብረውን በማሻሻል በርካቶች ሊያደርጉት ቀርቶ ሊያስበት የማይችሉትን ጀብድ ፈጸመ:: ቀድሞ በመግባት አሸናፊ ከመሆን ባለፈ ፈጣን ሰዓትን ማስመዘገብ የፋክክር አንድ አካል በሆነበት የአትሌቲክስ ስፖርት ስኬታዎችን ማሻሻል የሚያስገኘው ክብር ግልጽ ነው:: በአንጻሩ ይህ አትሌት ደቂቃዎችን በማሻሻልም ጭምር የወቅቱ የማራቶን ቁጥር አንድ አትሌት ለመሆን ችሏል::

ብርቱው አትሌት ፒተርስ በዚያው ዓመት በሆላንድ በተካሄደ ውድድር ላይ በድጋሚ ሰዓቱን ለማሻሻል አቅዶ ሲሮጥም፤ 2:19:22 በሆነ ሰዓት ነበር የገባው:: ይኸውም ሁለተኛው የማራቶን ፈጣን ሰዓት ነበር::

በቀጣዩ ዓመት የኮሙን ዌልዝ ውድድር አትሌቱ ተሳታፊ ሲሆን፤ በተለመደው ብቃት ርቀቱን ከመሸፈን ባለፈ የራሱን የቀደመ ሰዓት በድጋሚ ሊያሻሽል እንደሚችልም ግልጽ ነበር:: ምክንያቱ ደግሞ በሁለተኛነት እርሱን ከሚከተለው አትሌት 17 ደቂቃዎችን አስቀድሞ በመሮጥ የነፃላ ላይ ፍጫውን አጠናቆ ወደ ስታዲየም መገንባት ችሎ ነበር:: በአምጋዮር ስታዲየም ውስጥም ተዓምራኛውን አትሌት ለመመልከት 35ሺ የሚሆኑ ተመልካቾች ተገኝተው ድጋፋቸውን ይሰጡ ነበር::

የተጠበቀው አትሌት በስታዲየሙ ብቻውን እየሮጠ፤ ሕዝቡም ደስታውን እየገለጠ ባለበት ሁኔታ ግን ድንገተኛ ክስተት ታየ:: ይኸውም አትሌቱ በመልካም ጤነት ላይ አለመሆኑን የሚያመለክት ሲሆን፤ ከመንገዳገድ አልፎ 200 ሜትር እየቀረው ተዘለፍልፎ ወደቀ:: በሰታው የነበሩት የሕክምና ባለሙያዎችም ሕይወቱን ለማትረፍ ፒተርስን የሐኪም ድጋፍ እንዲያገኝ ተረባረቡ:: ለሶስት ሰዓታት ራሱን ከሳተ በኋላ ቢታም በነበረበት አደገኛ ሁኔታ አንጻር በድጋሚ ግን ወደ ፍጫ ሕይወት ሊመለስ አልቻለም::

ውድድሩን መሉ ለመሉ ባያጠናቅቅም የውድድር አዘጋጆቹ ተወያይተው ርቀቱን የሸፈነበት 2ሰዓት ከ17 ደቂቃ ከ39 ሰከንድ የሆነ ሰዓት ስስተኛው ክብረውን ሆኖ ሊመዘገብበት ችሏል:: አትሌቱ ጤናው ከተመለሰለት በኋላም ሕይወቱ የነበረበትን አደገኛ ሁኔታ «በዚያን ዕለት አለመሞቱ እድለኛ ስለነበርኩ ነው» በማለት ነበር የገለጸው::



ጠንካራው አትሌት ጄም ፒተርስ