



# ክዲስ ዘመን

እሁድ 81ኛ ዓመት ቀጥር 219 ሚያዝያ 9 ቀን 2014 ዓ.ም ምጋ 10.00 ብዕራችን ለኢትዮጵያ ህዳሴ ይተጋል!

**ደርባ ሚዲያ ሲሚንት**  
ኃ/የተ/የግል ማህበር

በልዩ የደርባ ሲሚንት መስመር 8688 ወይም  
- 0111 26 26 27 - 0922 11 53 24/26  
- 0111 26 26 28 - 0922 72 74 48/49  
- 0111 26 26 29 - 0922 72 38 70  
- 0111 26 26 30 - 0922 72 38 72  
ፋክስ:- 0111 26 23 45 እና  
0111 26 23 18

**ይዘትን**  
ደረጃቸውን ጠብቀን የምናመራቸውን ጥራት ያላቸው የሲሚንት ምርቶች ቤትም ወይም ፕሮጀክትም ደጃፍ ላይ ያለውጣ ውረድ በደርባ ትራንስፖርት ኃ.የተ.የግ.ማ አማካይነት እናቀርባለን።

**177 ዛሬ እንሥራ**



ፎቶ:- ገበየ ገብረ



ፎቶ:- ከፋይ

**“የአካባቢ ስያሜን መቀየር የኢትዮጵያን መብጫጨቅ የሚፈልጉ አካላት የሚያሰራጩት የሐሰት ፕሮፖጋንዳ ነው”**

- አምባሳደር ተፈራ ሻዎል

**ዘላለም ገዛው**

አዲስ አበባ- ሰሜን ጎንደርን ሌላ ስያሜ በማለብ አንዱን ምዕራብ ሌላውን ምዕራቅ ክፍል ነው የሚለው አገላለጽ የኢትዮጵያን መብጫጨቅ የሚፈልጉ ሰዎችና ድርጅቶች የሚያሰራጩት የሐሰት ፕሮፖጋንዳ አካል መሆኑን መገንዘብ እንደሚገባ አምባሳደር ተፈራ ሻዎል ገለጹ።

አምባሳደር ተፈራ ለኢትዮጵያ ፕሬስ ድርጅት እንደገለጹት፤ ወልደሁንና ጠገና የሚገኙበት ሰሜን “የአካባቢ ስያሜን ... ወደ ገጽ 4 ዞሯል

## የምስራቅ አፍሪካ ወታደራዊ የመረጃ ተቋማት ሽብርተኝነትን ለመከላከል በትብብር እንደሚሠሩ ገለጹ

**አዲስ ገረመው**

አዲስ አበባ- የምስራቅ አፍሪካ ወታደራዊ የመረጃ ተቋማት ሽብርተኝነትን ለመከላከልና የቀጣናውን ዘላቂ ሠላም ለማስጠበቅ በትብብር እንደሚሠሩ ገለጹ።

የምስራቅ አፍሪካ የመከላከያ ወታደራዊ መረጃ መድረክ በኢትዮጵያ አዘጋጅነት ትናንት በአዲስ አበባ ተካሂዷል። በመድረኩ ጎግግር ያደረጉት የኢ.ፌ.ዴ.ሪ የመከላከያ ሠራዊት መረጃ ዋና መምሪያ ኃላፊ ሌተናል ጄነራል ብርሀኑ በቀለ፤ ምሥራቅ አፍሪካ የጸጥታና ደህንነት ሁኔታ አሸባሪዎች፤ ሕገ ወጥ የሰዎች ዝውውር፤ ሕገ ወጥ የጦር መሳሪያ ዝውውር እንዲሁም ሕገ ወጥ የገንዘብ ዝውውር ያለበት መሆኑን ጠቅሰዋል። እነዚህ ሁሉ ድንበር ተሻጋሪ የሆኑ የጸጥታና የደህንነት ስጋቶችን ለመከላከል አገራት በትብብር መሥራት እንዳለባቸው ጠቁመዋል።

ቀጣናውን እየፈተኑ ያሉ እንደ አልቫብብ፤ አይ ኤስ የምስራቅ አፍሪካ ... ወደ ገጽ 4 ዞሯል

## ቀይ መስቀል ማኅበር ሰሰባት ሚሊዮን ዜጎች የሰብዓዊ ድጋፍ ማድረግን አስታወቀ

**ፋንታነስ ክንጫ**

አዲስ አበባ- በተያዘው በጀት ዓመት በሰው ሠራሽና ተፈጥሯዊ ምክንያቶች ለችግር ለተዳረጉ ሰባት ሚሊዮን ዜጎች ሰብዓዊ ድጋፍ ማድረግን የኢትዮጵያ ቀይ መስቀል ማኅበር አስታወቀ።

የማኅበሩ የሕዝብ ግንኙነት ኃላፊ ዶክተር ሰለሞን አሊ ለኢትዮጵያ ፕሬስ ድርጅት እንደገለጹት፤ በሰሜን ኢትዮጵያ በነበረው ጦርነት፤ በድርቅና በሌሎችም ተያያዥ ችግሮች ምክንያት መጠነሰፊ ሰብዓዊ ቀውስ ተፈጥሯል። የኢትዮጵያ ቀይ መስቀል ማኅበር በተያዘው በጀት ዓመት በሰው ሠራሽና ተፈጥሯዊ ምክንያቶች ለችግር ለተዳረጉ ሰባት ሚሊዮን ዜጎች ሰብዓዊ ድጋፍ ማድረግንና ከዚህ ውስጥ ሦስት ሚሊዮን የሚሆኑት በግጭትና ድርቅ ለችግር የተዳረጉ መሆናቸውን ጠቁመዋል።

በሚቀጥሉት ሰባት ወራትም ከአምስት መቶ ሺ አስከ ስድስት መቶ ሺ የሚደርሱ ሰዎችን ለማገዝ መታቀዱን ገልጸው፤ ለዚህ ደግሞ እስከ ሰባት መቶ ሚሊዮን ብር ያስፈልጋል። ይህን ሀብት ለማሰባሰብም በዓለም አቀፉ ቀይ መስቀልና ቀይ ጨረቃ በኩል ጥሪ የቀረበ ሲሆን በአገር ውስጥም ከበጎ አድራጊዎች የሀብት ማሰባሰብ ሥራ እየተሠራ መሆኑን ጠቁመዋል።

በኢትዮጵያ ከግጭት፤ ድርቅና ሌሎችም ችግሮች ጋር በተገናኘ 20 ሚሊዮን የሚደርሱ ዜጎች ቀጥታ እርዳታና መልሶ ማቋቋም ይፈልጋሉ ያሉት ዶክተር ሰለሞን፤ ማኅበሩም በሚሰበሰበው ሀብት መጠን ለተረጋጋዎች የዕለት ደራሽ እርዳታ ከማድረግ ባለፈ.

ቀይ መስቀል ማኅበር ... ወደ ገጽ 4 ዞሯል



ዶክተር ሰለሞን አሊ

**አዳማ ቆርቆሮ ፋብሪካ**  
**ADAMA STEEL FACTORY**

ግብር ከ3 ቆጥሮ ለ15 ቆጥሮ

የቦረንዳ    ታይልስ    እጋ    መደባኛ    ካልሞ

0940 505050/0940 606060/0940 909090/0940 808080/0920 656565

**Prima** Flour, Pasta, Macaroni, Biscuit Great Taste!

Forest

Tel: +251 112 132870 / +251 112 736021 Mob: +251 911 522212/13/15



# የጎንደር ዩኒቨርሲቲ ጤና ሳይንስ ኮሌጅና ስፔሻላይዜድ ሆስፒታል የሳቀ ስገልግሎት ተሸላሚ ሆነ

### ውብሽት ሰንደቅ

አዲስ አበባ፡- የጎንደር ዩኒቨርሲቲ ስፔሻላይዜድ ሆስፒታል በ2013/14 ዓ.ም ባለመዘገቡ አፈፃፀም የሳቀ አገልግሎት ተሸላሚ ሆኗል።

የጎንደር ዩኒቨርሲቲ ስፔሻላይዜድ ሆስፒታል ዋና ሥራ አስፈፃሚ ዶክተር አሸናፊ ታዘዘው እንደገለጹት፤ የኢትዮጵያ ስፔሻላይዜድ ሆስፒታል ስልጠና ለሆስፒታሎች ለተዘጋጀው አፈፃፀም የሳቀውን ተሸላሚ ሆኗል።

ሽልማቱ ተቋሙ ለሥራው በርካታ ሥራዎች ዕውቅና የሚሰጥና ባለሙያዎችንም ለተሻለ ውጤት የሚያነቃቃ ነው ብለዋል።

የጎንደር ዩኒቨርሲቲ በኮቪድ-19 ወረርሽኝ ወቅትም ሆነ በሰሜን የአገሪቱ ክፍል በተከሰተው ጦርነት ላይ ከሕክምና ባለሙያዎቹ በተጨማሪ የአስተዳደር ሥራተኞችና የአካባቢው ወጣቶች እንዲሁም ከማኅበራት ጋር ተቀናጅቶ ሲሠራ እንደቆየ ገልጸዋል።

እንደ ዶክተር አሸናፊ ገለጻ፤ ባለሙያዎች ወደ ጦርነት ሄደው ሙያዊ እገዛ እንዲሰጡ ከመደረጋቸው በፊት በሥነ ልቦና ዝግጁ እንዲሆኑ ለማድረግ ልዩ ሥልጠና ተሰጥቷል። ዝግጅቱም ጥሩ ውጤት ስለተገኘበት የሕክምና ባለሙያዎች ግንባር ድረስ ዘልቀው የሕክምና እርዳታ ሲያደርጉ ቆይተዋል።

አስቀድመን ልዩ ዝግጅት በማድረጋችን በጦርነቱ ምክንያት በርካታ የሆኑ ቁስለኞች ወደ ሆስፒታሉ መጥተው ሕክምና እድርገውና ሙሉ ለሙሉ አገግመው መሄድ ችለዋል ብለዋል።

ተቋሙ ለሳቀ አገልግሎት ሽልማት የበቃው በአካባቢው ካሉ የጎንደር ከተማ ወጣቶች ጋር በትብብር በመሥራቱ ነው ያሉት ዶክተር አሸናፊ፤ በተለያዩ ወቅቶች በበጎ ፈቃደኝነት ሲያገለግሉ ለነበሩ ለአካባቢው ተወላጆችና የወጣቶች ማኅበራት ምሥጋና አቅርበዋል።

በሌላ በኩል ተቋሙ ለወደፊቱ በጦርነትም ሆነ

የተለያዩ ወረርሽኞች ሊከሰቱ እንደሚችሉ በማሰብ ተፅዕኖውን ሊቋቋሙ የሚችሉ ሐኪሞችን ለማፍራት እንደሚሠሩ መሆኑን ተናግረዋል።

ከአለፉት ፈተናዎች አንጻር ተፅዕኖ ሊቋቋም የሚችል የጤና ባለሙያ ማፍራት እንዳለብን ተምረናል ያሉት ዋና ሥራ አስፈፃሚው እንደዚህ ዓይነት ነገሮችን በአጭር ሥልጠና ብቻ ሳይሆን በጤና የትምህርት ካራኩለም ውስጥ ተካተው እንዲሰጡ ለማስቻል ጥረት እያደረግን ነው ብለዋል።

በተቋም ደረጃ ከዚህ በፊት የቀውስ ጊዜያት ተብለው በትኩረት ሲሠሩባቸው ከነበሩ ጉዳዮች ባለፈ በመሆኑ በመጨረሻ ጊዜ ለመደበኛ ሥራዎች ትኩረት በመስጠት መስተካከል የሚገባቸው ጉዳዮች ላይ እናተኩራለን፤ በተደጋጋሚ ተሸላሚ ለመሆን እንሠራለን ሲሉ ተናግረዋል።

ከዚህ ጋር በተያያዘ በጦርነቱ የተነሳ ጉዳት የደረሰባቸውን ሆስፒታሎች መልስ ለማቋቋም የተሠራው ሥራ ከፍተኛ መሆኑን ጠቁመው፤ ዩኒቨርሲቲው ከሁለት ሚሊዮን ብር በላይ መድብ የጤና ተቋማትን እየደገፈ መሆኑም ገልጸዋል።

ለተለያዩ ጉዳት ለደረሰባቸው የጤና ተቋማት የሕክምና ዕቃዎችንና መድኃኒቶችን ድጋፍ ማድረጉን አስታውቀዋል።

በተጨማሪም ዩኒቨርሲቲው በጤና ሳይንስ ኮሌጁና ስፔሻላይዜድ ሆስፒታሉ አማካኝነት የአስተካከያ ጊዜያት የአደጋዎች ዝግጅት ማዕከላትን ማቋቋሙን ጠቁመው፤ ከፌዴራልና ከክልል መንግሥታት እንዲሁም ከከተሞች ጋር በመቀናጀት የሚሠሩ የዝግጅት ማዕከል ማዘጋጀቱን ሥራ አስፈፃሚው ተናግረዋል።

የጤና ሚኒስቴር ሚኒስትር ዴኤታ ዶክተር አየለ ተሾመ በበኩላቸው፤ በኮቪድ-19 ወረርሽኝ ወቅት ከወረርሽኝ ቅኝት ጀምሮ እስከ ሕይወት መስዋዕትነት ለደረሰ ልዩ የሳቀ አገልግሎት እንዲሁም በጦርነት ወቅት ለሠሩት ተመሳሳይ ሥራ የጤናው ሴክተር



የሽልማት ሥነ ሥርዓት በተከናወነበት ወቅት

በመላ ምሥጋና እንደሚገባቸው ገልጸዋል።

አያይዘውም በሁለተኛው የአምስት ዓመት የጤና ትራንስፎርሜሽን ዕቅድ ውስጥ አንዱና ዋናው የጤና ባለሙያዎችን ተነሳሽነት ለማሳደግ በትኩረት መሠራት እንዳለበት ያስቀምጣል። በዚህም መሠረት የጤና ባለሙያዎችን ተነሳሽነት ለመጨመር ከዚህ ቀደም የነበሩ የማትጊያ ሥርዓቶችን በመከለስ ሂደት ላይ እንገኛለን ብለዋል።

እንደ ዶክተር አየለ ገለጻ፤ በሕክምና ማኅበሩ እንዲህ ዓይነት የማትጊያ ሽልማቶች መደረጋቸው

የጤና ዘርፉን ለማነቃቃት አጋጣሚ እንደሆነና በዘርፉ ላይ አወንታዊ ለውጥ ለማምጣት ይረዳል። የጤና ሚኒስቴር እና የጤና ማኅበራት ቅንጅታዊ ሥራዎች የተሻለና ጥራት ያለው አገልግሎት ለማምጣት አይነተኛ ሚና ይጫወታል።

ሽልማቱን ያዘጋጀው የኢትዮጵያ ስፔሻላይድ ሆስፒታል በሙያዊ ለአገር የሚጠቅም ሥራ የሠሩ ግለሰቦችን፤ በጤናው ዘርፍ በዩኒቨርሲቲዎች እየተማሩ ጥሩ ውጤት ያስመዘገቡ ተማሪዎችንና የአገልግሎት ጥራት ያስመዘገቡ ተቋማትን በየዓመቱ ይሸልማል።

# ማኅበሩ በኢትዮጵያ ሳይ የሚደርሰውን የውጭ ጫና በመሞገት ሳበረከተው አስተዋጽዖ ምስጋና ተቸረው

### ዳግማዊት ገርግ

አዲስ አበባ፡- የኢትዮጵያ መገናኛ ብዙኃን ባለሙያዎች ማኅበር በኢትዮጵያ እየደረሰ ያለውን የውጭ ጫና በመሞገት ሳበረከተው አስተዋጽዖ ከተለያዩ ተቋማት ምስጋና ተቸረው።

መንግስት በቀጣይም ከኢትዮጵያ መገናኛ ብዙኃን ባለሙያዎች ማኅበር ጋር በትብብር እንደሚሠራም ተገልጿል።

የኢትዮጵያ መገናኛ ብዙኃን ባለሙያዎች ማኅበር ትላንትና ለቀድሞ የማኅበሩ አመራሮቹና አጋር አካላት የዕውቅና መርሐ ግብር አካሂዷል። በወቅቱ የመንግሥት ኮሙኒኬሽን አገልግሎት ሚኒስትር ዴኤታ ሰላማዊት ካሳ እንደገለጹት፤ ማኅበሩ በኢትዮጵያ እየደረሰ ያለውን የውጭ ጫና በመሞገት ረገድ ሙያዊ ኃላፊነቱን እየተወጣ የሚገኝ የሙያ ማኅበር ነው።

ማኅበሩ ምዕራባውያን ሐሰተኛ መረጃን መሠረት በማድረግ በኢትዮጵያ ላይ የከፈቱትን ጫና በመሞገት ረገድ ያበረከተው አስተዋጽዖ ከፍተኛ ነው ሲሉ ተናግረዋል።

እንደ ሚኒስትር ዴኤታዋ ገለጻ፤ የማኅበሩ ሙያዊ ስነምግባርን የጠበቀ ሙግት ኢትዮጵያ በውጭው ዓለም የተከፈተባትን የተቀናጀ ዘመቻ በመቋቋም ሂደቷ ውስጥ ሚናው የጎላ አለው።

የመገናኛ ብዙኃን ባለሙያዎች ማኅበር የሚያወጣቸውን መግለጫዎችና የሰጣቸውን



ሰላማዊት ካሳ።

ስልጠናዎች በቅርብ እንደሚከታተሉ የገለጹት ሚኒስትር ዴኤታዋ፤ መንግሥት በቀጣይም ከኢትዮጵያ መገናኛ ብዙኃን ባለሙያዎች ማኅበር ጋር በትብብር እንደሚሠራም ተናግረዋል።

በመርሐግብሩ የታደሙት የኢትዮጵያ ሰብዓዊ



ዶክተር ዳንኤል በቀለ።

መብቶች ኮሚሽን ኮሚሽነር ዶክተር ዳንኤል በቀለ በበኩላቸው እንደገለጹት፤ ሰብዓዊ ዴሞክራሲያዊ መብቶችን በማረጋገጥ ሂደት ላይ የመገናኛ ብዙኃን ሚና ከፍተኛ ነው። በዚህ ረገድ የማኅበሩ ጅምር ሥራዎች ሊበረታቱ ይገባቸዋል።

ዶክተር ዳንኤል እንደገለጹት የጋዜጠኝነት ሙያ ማኅበሩ በሰብዓዊ መብትና ተያያዥ ጉዳዮች ላይ የሚደርጋቸውን ጥረቶች አጠናክሮ መቀጠል እንዳለበት ተናግረዋል።

የሙያ ማኅበሩም በተደራጀ መንገድ የሚያከናውነውን ሥራ ለማገዝ ጥረት እናደርጋለን ያሉት ኮሚሽነር፤ በዚህ ረገድ የኢትዮጵያ ሰብዓዊ መብቶች ኮሚሽን በቀጣይም ከኢትዮጵያ መገናኛ ብዙኃን ባለሙያዎች ማኅበር ጋር በጋራ የሚሠራቸው ሥራዎች ይኖሩታል ብለዋል።

ኢትዮጵያ በሽግግር ላይ እንደምትገኝ የገለጹት ዶክተር ዳንኤል አገሪቷ የምትገኝበት ማኅበራዊ ኢኮኖሚያዊና ፖለቲካዊ ቀውሶችም ለብዙኃን መገናኛዎች ፈተና እየሆነ እንደመጣ በመግለፅ ፈተናዎቹን በመቋቋም ዘርፉን ከዚህ በላይ ማሻገር ይገባል ብለዋል።

የኢትዮጵያ መገናኛ ብዙኃን ባለሙያዎች ማኅበር ከቀድሞ አመራሮቹ ለሆኑት ለጋዜጠኞች ኤልያስ መሠረት፤ ጋዜጠኛ ጎበዜ ሲሳይ፤ ጋዜጠኛ ደመቀ ከበደ፤ ጋዜጠኛ ሀብታሙ ደባሉ እንዲሁም ጋዜጠኛ ኤርምያስ በጋሻው ዕውቅና ሰጥቷል።

በተመሠረተ በጥቂት ዓመታት ውስጥ በርካታ ተግባራትን ማከናወን የቻለው የተለያዩ ተቋማትና ግለሰቦች ባደረጉለት ከፍተኛ ድጋፍና አስተዋጽዖ መሆኑን ያመለከተው ማኅበሩ፤ ለኢትዮጵያ ፕሬስ ድርጅት፤ ራይድ ዩኒኮርን መሰል ድርጅቶች በተለያዩ ጊዜያት ላደረጉት ትብብር ምስጋና አቅርቧል።

ፎቶ፡ በባይ እስፋቸው





# በ705 ሺህ ሕግን በተሳሰፉ አሽከርካሪዎች ላይ እርምጃ መውሰዱን ኤጀንሲው ገለጸ

በኃይሉ አበራ

አዲስ አበባ፡- ባለፉት ዘመናት በ705 ሺህ ሕግን በተሳሰሉ አሽከርካሪዎች ላይ እርምጃ መውሰዱን የኤጀንሲ አበባ አበባ ከተማ አስተዳደር ትራፊክ ማኔጅመንት ኤጀንሲ ገለጸ። ኤጀንሲው አዲስ የትራፊክ ቁጥጥር ባለሙያዎችን የደንበ ልብስ ይፋ አደረገ።

የኤጀንሲውን የሰራተኛዎች ደንብ የሥራ እንቅስቃሴ አስመልክቶ መግለጫ የሰጡት ዋና ዳይሬክተሩ አቶ ከበበው ሚደቅሳ እንደገለጹት፤ ባለፉት ዘመናት በ705 ሺህ ሕግን ተላልፈው በተገኙ አሽከርካሪዎች ላይ እርምጃ ተወስኗል።

በግንዛቤ የተደገፈ ጥበቅ የትራፊክ ቁጥጥር በማድረግ በትራፊክ ግጭት አደጋ የሚደርሱ ጉዳዮችን ለመቀነስና ለማስቀረት ተሰርቷል።

ያጋጠሙ ችግሮችን በሚቀጥሉት ሰዓት ወራት ለመፍታት እንደሚሠራ ምና ዳይሬክተሩ አመልክተዋል።

በሌላ በኩል ኤጀንሲው አዲስ የትራፊክ ቁጥጥር ባለሙያዎችን የደንበ ልብስ ይፋ አደርጓል። ኤጀንሲው ይፋ ያደረገው የትራፊክ ቁጥጥር የደንበ ልብስ የቁጥጥር ስራውን ለማጠናከርና የተመሳሳይ አንጻራዊ ልብስ በመልበስ የተሽከርካሪ ዘረፋና ሌብነት ተግባርን ለመቅረፍ የሚያግዝ ነው ሲሉ ዋና ዳይሬክተሩ ተናግረዋል።

የኤጀንሲው የቁጥጥር ባለሙያዎች እና የሚያከናውኑት ተግባራት በከተማዋ በተለይ ሰዎችን እየተሰተዋለ የሚገኘው በአንድ ጊዜ የበርካታ ዜጎችን ሕይወት እየቀጠፈ የሚገኘውን አደጋ ለመቀነስ እና



ፊት፡- ሠዳሽ አበበ



ለማስቀረት ነው። ኤጀንሲው ለአዲስ አበባ ፖሊስ ኮሚሽን ትራፊክ ፖሊስ ጭምር የሚሆኑ ጠጥቶ ማሽከርከርን ለመቆጣጠር የሚረዱ 100 ሺህ የትንፋሽ መሬተኛ እና 10 የአልኮል መጠጥ መመርመሪያ መሣሪያዎች፤ የፍጥነት መቆጣጠሪያ ራዲዮች፤ የትራፊክ ግጭት አደጋዎች ወቅት የሚያገለግሉ ኮኖች፤ ቻክ እና የመሳሰሉትንም እያሟላ መሆኑን ተናግረዋል።

ከፊታችን በክርስትና እምነት ተከታዮች ዘንድ በድምቀት በሚከበረው ፋሲካ በዓል ወቅት ከፍተኛ የትራፊክና የሕዝብ እንቅስቃሴ እንደሚኖር ታሳቢ ያደረገ በአሽከርካሪውና አግረኛው በኩል ተገቢ ጥንቃቄ እንዲደረግም አሳስበዋል።

ምርመራ ባለሙያ ወይዘሮ ሚሮን ጌታቸው በበኩላቸው በወቅቱ እንዳሉት፤ ከሐምሌ 2013 ዓ.ም እስከ ታኅሣሥ 2014 ዓ.ም ባለፉት ስድስት ወራት ብቻ ከ2013 ዓ.ም የመጀመሪያ ግማሽ ዓመት አንጻር የትራፊክ ሞት አደጋ በአምስት በመቶ የአካል ጉዳት ደግሞ በአስር በመቶ ጭማሪ አሳይቷል።

## የምስራቅ አፍሪካ... “የአካባቢ ስያሜን...”

ከ15 ገጽ የዞረ  
አይ ኤስና ሌሎች ዓለም አቀፍ ሽብርተኞችን በተናጠል መመከት አስቻጋሪ መሆኑን ጠቁመው፤ ችግሩን ለመፍታት አገራት በጋራ መሥራት እንዳለባቸው የመምሪያው ኃላፊው ገልጸዋል።

ከዚህ ባለፈው ፎረም ለፖሊሲ አውጭዎች ተዓማኒ የሆነ መረጃን ለማቀበልና በመከላከያ ደረጃ ለመሥራት የሚያስችል ምቹ ውሳኔ ለመፍጠርም ይረዳል ነው ያሉት።

አንደመሆኗ ለምሥራቅ አፍሪካ አገራት ወታደራዊ መረጃዎችን ለመስጠት ቁርጠኛ ናት ሲሉም ገልጸዋል።

“የአካባቢ ስያሜን...”  
ከ15 ገጽ የዞረ  
ጎንደር የኢትዮጵያ ክፍል ነው። ስሙን እየለወጡ ሌላ ስያሜ መስጠት ተገቢነት የለውም። ድርጊቱ ምዕራባውያን የሚያካሂዱት የተለመደ የሐሰት ፕሮፖጋንዳ ካል መሆኑን መገንዘብ ይገባል።

## ቀይ መስቀል ማኅበር...

ከ15 ገጽ የዞረ  
ለመልሶ ማቋቋምና አስፈላጊ የልማት ሥራዎች ትኩረት ሰጥቶ ይሠራል ብለዋል።

ሠራተኞች እና ከአንድ ሺ በላይ በጎፊ ቃደኞች እንዳሉት አስታውሰው፤ እነዚህን መዋቅሮች በመጠቀም የሚላኩ እርዳታዎች ለተረጎሞች በአግባቡ እንዲደርሱ ጥረት ያደርጋል።

አሚቦ በተለያዩ መልኩ ችግር ላይ የተዳረጉ በርካታ ወገኖችን እየደገፈ መሆኑን ገልጸው፤ ማኅበሩ ለተቸገሩ ወገኖች የሚደርሰው ባለው ሀብት መጠን በመሆኑ ኢትዮጵያውያን በ9400 አጭር የጽሑፍ መልዕክት፤ በማኅበሩ በጥራትና በጥሬ ገንዘብ ድጋፍ እንዲያደርጉ ጥሪ አቅርበዋል።

ቀይ መስቀል ማኅበር በመላው አገሪቱ 180 የሚሆኑ ቅርንጫፎች፤ 200 ሺ ሠራተኞችና ከ45 ሺ በላይ በጎፊ ቃደኞች እንዳሉት ከማኅበሩ የተገኘው መረጃ ያመለክታል።



















# ሁለንተናዊ የሰብእና ትምህርት ስልጅች

### አስናቀ ፀጋዬ

ልጆች እንዴት ናቸው? ትምህርትስ እንዴት ነው? እየተማራችሁ ነው? በደንብ እያጠናችሁ ነው? ጎበዞቼ! በደንብ ካጠናችሁ ጥሩ ውጤት ታመጣላችሁ። ጥሩ ውጤት ያመጣ ተማሪ ደግሞ ወደሚቀጥለው የክፍል ደረጃ ይሸጋገራል።

ልጆች ለመሆኑ በትምህርት ቤት ከምታገኙት እውቀት በተጨማሪ ከወላጆቻችሁ የምታገኙት እውቀትና ምክር ለወደፊት ሕይወታችሁ መቃናት ትልቅ አስተዋጽኦ እንዳለውስ ታውቃላችሁ? አዎ! ወላጆቻችሁ ከትምህርት ቤት መምህራንቻችሁ ባልተናነሱ ያላቸውን ልምድና እውቀት ለእናንተ በማካፈል ተጨማሪ እውቀት እንድታገኙ ያግዟችኋል። በተለይ ደግሞ የተማላ ሰብእናን ተላብሳችሁና በመልካም ስነ ምግባር ታንጻችሁ እንድታደጉ የወላጆቻችሁ አስተዋጽኦ ከፍተኛ ነው።

ታዲያ ወላጆቻችሁ እናንተ ልጆቻቸው በመልካም ስነ-ምግባር፣ ስብእናና ስነልቦና ታንጻችሁ እንድታደጉ የሚያደርጉት እንደም ከሃይማኖታቸው በቀሰሙት ትምህርት ሁለትም ከሕይወት ልምዳቸው ወይም ፈጣሪያቸው ከሰጣቸው ፀጋ በመነሳት ነው። እንዳንድ ወላጆች ደግሞ የተማሩ ከሆኑ በሕይወት ዘመናቸው ያካባቱትን እውቀት ተጠቅመው እናንተን ይቀርባሉ።

ልጆች! እናንተ ሙሉ ሰብእና እንዲኖራችሁና እድገታችሁም የተማላ እንዲሆን ብሎም ሙሉ ችሎታችሁን እንድትጠቀሙበት ገና ከፅንሰ ጀምሮ እርዳታውና ክትትሉ ያስፈልጋችኋል። የዚህ እድገት ወሳኞቹና ትልቁን አስተዋጽኦ የሚያደርጉት ደግሞ ወላጆቻችሁ፣ አሳዳጊዎቻችሁና ከእናንተ ጋር ብዙ ጊዜ የሚያሳልፉ ሰዎች ናቸው።

ሆኖም በአሁኑ ጊዜ የአኗኗር ዘይቤውና ሕይወት እየተቀየረ በመምጣቱና ዓለም ወደ ዲጂታል ዘመን እየተቀየረ በመምጣቱ ወላጆቻችሁ ከዚህ ጋር በሚሄዱ ክህሎቶች ራሳቸውን ማብቃት ይኖርባቸዋል። እናንተ የተማላ ሰብእና ይዛችሁ እንድታደጉ በልጆቻቸው አስተዳደግ ዙሪያ ተጨማሪ እውቀት ያስፈልጋቸዋል።

ዊዘኪድስዎርክሾፕ ሰሻል ኢንተርፕሮጋራዊ የተሰኘውና «ፀሐይ መማር ትውዳለች» በሚለው የቴሌቪዥን ፕሮግራም የሚታወቀው ድርጅት ደግሞ በቅርቡ ወላጆች በኢንተርኔት አማካኝነት በልጆቻቸው ሰብእና ግንባታ ዙሪያ የተለያዩ ትምህርቶችን የሚቀሰሙበትን መንገድ አመቻችቷል።

ከተለያዩ ባለሙያዎች ጋር በተለይ ደግሞ ከአእምሮ ሊሂቃኖች፣ ከስነ ልቦና ባለሙያዎች፣ ከመምህራን ጋር በመሆን ለወላጆች በጥናት ላይ የተመረከዙ ኮርሶች በኢንተርኔት አማካኝነት ይሰጣል። ወላጆችም በተለያዩ ርዕሰ ጉዳዮች ላይ የልጆቻቸውን በራስ መተማመንና የስሜት ክህሎት ለማሳደግ የሚያስችሏቸውን ክህሎቶች ያገኙበታል።

በዋናነት ፕሮግራሙ ደግሞ ወላጆች ልጆቻቸው በተለያዩ የእድገት ደረጃዎች ምን ዓይነት ስሜቶችን እንደሚያሳዩ፣ እንዴትስ እነሱን መርዳት እንደሚችሉ፣ ምን ዓይነት ስነ ልቦና እንዳላቸውና ይህንንም እንዴት ማበልፀግ እንደሚችሉ፣ ምን ዓይነት አካላዊ እድገት እንደሚያመጡና ከነዚህ ጋር በተያያዙ ያሉ መረጃዎችን በህፃናት ህዝቦች፣ የስነ ልቦና ባለሙያዎችና የአእምሮ ህዝቦች አማካኝነት በአጭሩ የሚያገኙበት ነው።

እናንተም ልጆች ወላጆቻችሁ የወላጅነት ትምህርት ፕሮግራሙን ለመከታተል እንዲችሉ በቅድሚያ <http://www.t4f.et> በተሰኘው የድርጅቱ ድረ ገፅ ውስጥ ገብተው



እንዲመዘገቡ ንገሯቸው። በመቀጠልም የመረጡትን የልጆች ሰብእና ለመገንባት የሚያስችላቸውን ነፃ የክህሎት ኮርሶችን መከታተል እንደሚችሉ ይጠቁ ሟቸው። ከ200 ብር ጀምሮ በመክፈል መከታተል የሚፈልጓቸው የሕይወት ክህሎት ኮርሶችም በድረ-ገፁ ላይ እንደሚያገኙ ግለፅላቸው።

ይህን ካደረጋችሁ ልጆች ወላጆቻችሁ በሁለንተናዊ የልጆች ሰብእና ግንባታ ዙሪያ የተማላ ክህሎት ስለሚኖራቸው እናንተን በዚህ መንገድ ቀርቦ ለማሳደግ አይቸገሩም። እናንተም በመልካም ሰብእናና ስነ ምግባር ታንጻችሁ በማደግ አገራችሁ ኢትዮጵያን ወደ ተሻለ ነገ ታሻግራላችሁ። መልካም እለት ሰንበት!!

# ስፖርት



## ስምርጥ የረጅም ርቀት ክትሌትነት

### ብርሃን ፈይሳ

በስፖርቱ ዓለም እጅግ አስደናቂ ከሆኑ ጉዳዮች መካከል አንዱ ረጅም ርቀትን በሩጫ የመሸፈን ብቃት ነው። በተለይ 42 ኪሎ ሜትሮችን የሚሸፍነው ማራቶን ከፍተኛ ጽናትና በልምምድ የዳበረ ጥንካሬን ስለመጠየቁ እርግጥ ነው። ነገር ግን ብዙዎች ይህንን ፈታኝ ውድድር በተደጋጋሚ ከማሸነፍ ባለፈ የሚገቡበትን ሰዓት በማሻሻል ሳይንስ ሊተነብየው ከሚችለውም በላይ የሰው ልጅ እምቅ አቅም ምን ድረስ እንደሆነ ማሳያ እስከመሆን ደርሰዋል።

የስፖርት ባለሙያዎችም ከዚህ በመነሳት እንዲሁም እጅግ ፈታኝ በሆነው ይህንን ውድድር አሸንፈው ስኬታማ ለመባል የቻሉበትን ምስጢር ለማወቅ ተደጋጋሚ ጥናቶችን አድርገዋል። በዚህም ሌላኛውን አስደናቂ ውጤት ያገኙ ሲሆን፣ ይኸውም በውድድር አሸናፊ ሊሆኑ የቻሉት ምናልባትም በውድድር ከሚሸፍኑት ርቀት በርካታ እጥፍ የሚሆኑ ኪሎ ሜትሮችን በልምምድ ወቅት በመሮጣቸው ሊሆን ይችላል የሚል ነው።

«ስፖርትስ ሜድሲን» የተባለው ጆርጋል ያወጣው ጥናት እንደሚያመለክተው ከሆነም የማራቶን አትሌቶች በሳምንት በአማካይ ከ160 እስከ 220 ኪሎ ሜትር በልምምድ ወቅት ይሸፍናሉ። የመም ረጅም ርቀት እንዲሁም የጎዳና 5 እና 10 ኪሎ ሜትር ሯጮች ደግሞ በአማካይ በሳምንት ውስጥ ከ 130-190 ኪሎ ሜትር የሚሆን ርቀት በመሮጥ ልምምድ ያደርጋሉ።

ይህንን ከባድ ልምምድ ለመስራትም ሆነ



በውድድሮች ላይ ውጤታማ ለመሆንም አትሌቶችም ሆኑ አሰልጣኞቻቸው በቅድሚያ የሰልጠና እና የውድድር መርሃ ግብርን ማዘጋጀት የግድ መሆኑን ጥናቱ አመለክቷል። ከ59 የሚሆኑ ታዋቂ የጎዳና ላይ አትሌቶች እና 16 አሰልጣኞች በተሰበሰበው ርቀት በተጠናቀቀው ጥናት መሰረት የአትሌቶችና አሰልጣኞቻቸው ቀዳሚ ስራ የሰልጠና መርሃ ግብር ማውጣት እንዲሁም በዓመቱ መጀመሪያ በየትኛዎቹ ውድድሮች መሳተፍ እንደሚፈልጉ ላይተው አቅድ ማውጣት ነው። ይህ የልምምድ መርሃ ግብር

እረፍትንም የሚያካትት ይሆናል። የመም ረጅም ርቀት አትሌቶች በዓመት ውስጥ ተደጋጋሚ ውድድሮች ላይ ተሳታፊ እንደመሆኑ የልምምድና የእረፍት ጊዜያቸውም በዛው ልክ የታቀደ እና አጭር የጊዜ ገደብን ያካተተ ይሆናል። የጎዳና በተለይ የማራቶን ሯጮች ግን ከመም አትሌቶች በተለየ መልኩ የልምምድ ሆነ የእረፍት ጊዜ ብቻም ሳይሆን የውድድር ተሳትፎ ሂደት ይኖራቸዋል። አንድ አትሌት በዓመት ውስጥ ከሁለት እስከ ስድስት ውድድሮች ላይ ብቻ የሚሳተፍ ሲሆን፣

በውድድሮቹ መካከል ደግሞ እስከ ሶስት ወራት የሚደርስ የእረፍት ጊዜ ሊኖረው ይገባል። የልምምድ ሁኔታውም የተለየ ሲሆን የረጅም ርቀት አትሌቶች በውድድር ወቅት ከሚሮጡበት ፍጥነት ባነሱ (እስከ 80 በመቶ የቀነሰ) መልኩ ለልምምድ የተያዘላቸውን ርቀት እንዲያጠናቅቁ ይመከራል። ይኸውም ከሶስት እስከ አምስት የሚሆነውን ርቀት በአንድ ሰዓት ውስጥ መሮጥ ሲሆን፣ ምርጥ አሰልጣኞች ይህንን በማመጣጠን በምን ሁኔታ ወደፊት መስፈንጠር ይቻላል የሚለውን በሚገባ ያሳያሉ።

በልምምድ ወቅት አካላዊ ስሜትን ማዳመጥና መቆጣጠርም መሰረታዊ ነገር መሆኑን ከአትሌቶቹ የተገኘውን መረጃ ዋቢ በማድረግ ጥናቱ ያመለክታል። ልምምዱን ተከትሎ በውስጣዊ የአካል ክፍሎችም ሆነ በውጫዊ አካላት ጫና መፈጠር አለመፈጠሩን መለየትና ከተቻለም መዝግቦ በማስቀመጥ ምን መስራት ይገባል እንዲሁም የትኞቹ መቀነስ አለባቸው የሚለውን ማወቅ ይቻላል። ይህም ስልጠናው በሳይንሳዊ መንገድ እንዲመራ እና ወደ ውጤታማነት መራመድ እንዲቻል ምቹ መደላደልን ይፈጥራል። ስልጠናው በዚህ መልክ ከቀጠለ በኋላ ልምምድን እየቀነሱ መሄድ አስፈላጊ መሆኑን ጥናቱ ያመለክታል። ከሁለት እስከ ሶስት ሳምንት ለሚሆን ጊዜ ቀድሞ ከነበረው የልምምድ አጠቃላይ ሁኔታ እና መጠን ከ40 እስከ 60 በመቶ የሚሆነውን መቀነስ አስፈላጊ ይሆናል። ውድድሮች ለመካሄድ ከሰባት እስከ አምስት ቀንት ሲቀሩትም በተመሳሳይ መልኩ ልምምድን መቀነስ በበርካታ አትሌቶች ዘንድ የተለመደ ነው።